



PLANO DE TRABALHO - ADITAMENTO

Termo de Fomento

Nº do instrumento: 52/24

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 - Organização da Sociedade Civil

Nome: Associação Esportiva Leão Guerreiro		CNPJ: 34.885.687/0001-01	
Endereço Rua Irineu Rios, nº 423.			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13575-062	DDD/TELEFONE (16) 99762-9200
Conta Corrente 32.550-3	Banco Banco do Brasil		Agência 6509-9
E-mail aeleaoguerreiro@gmail.com			

1.2 - Representante Legal

Nome: Thiago Henrique Teodoro			
CPF: 221198038-46		RG: 30582037-0 - SSP	
Endereço: Rua: Irineu Rios, 423.			
Cidade: São Carlos	UF: SP	CEP: 13575-062	DDD/TELEFONE: (16) 99762-9200
E-mail: thi.ht@hotmail.com			

1.3 - Responsável Técnico pelo projeto

Nome: Thiago Henrique Teodoro			
CPF: 221198038-46		RG: 30582037-0 - SSP	
Endereço: Rua: Irineu Rios, 423.			
Cidade: São Carlos	UF: SP	CEP: 13575-062	DDD/TELEFONE: (16) 99762-9200
E-mail: thi.ht@hotmail.com			
Formação profissional Mestre em Ciências Fisiológicas, Especialista em Fisioterapia Traumatológica e Ortopédica e Profissional de Educação Física		Função na OSC Presidente, coordenador e responsável técnico	



2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A associação Esportiva Leão Guerreiro, iniciou suas atividades no ano de 2019 com o objetivo de desenvolver a integração e a promoção social atuando na área do exercício físico e no esporte, visando o bem-estar e qualidade de vida dos indivíduos que estejam ou não em situação de vulnerabilidade social. Tem o interesse em difundir e desenvolver projetos de todas as práticas desportivas proporcionando aperfeiçoamento físico e técnico, ministrar cursos de formação educativo-profissional para atletas e profissionais desportivos para a capacitação ao trabalho na área desportiva relacionado a quaisquer modalidades esportivas. A Associação também tem como objetivo promover o esporte de alto rendimento para atletas bem como promover exercícios físicos para as pessoas sedentárias, idoso e grupos especiais.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Início	Término
Envelhecimento e saúde.	12/09/2024	30/09/2025
Identificação do Objeto Executar dentro do período de 12 meses, o desenvolvimento de diversas atividades relacionadas à prática esportiva, meditação e cuidados com o corpo e a mente, por meio de atendimentos presenciais e/ou de maneira remota (online), visando alcançar a melhoria da qualidade de vida e da saúde em geral, em 20 indivíduos, da comunidade em condições socioeconômicas desfavoráveis.		
PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA: Adultos e idosos acima de 18 anos.		
Número de atendidos 20 indivíduos.	Capacidade de atendimento 20 indivíduos.	
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria O projeto foi desenvolvido baseado na necessidade de muitas pessoas, principalmente adultos e idosos, das comunidades da região do Jardim Beatriz e Redenção que possam estar com a saúde física/mental fragilizada pela inatividade física, desequilíbrio fisiológico, falta de conhecimento sobre como desenvolver hábitos saudáveis, inclusive alimentares ou por estarem passando por problemas emocionais como ansiedade e depressão e não tem condições financeiras de custear tais serviços específicos e necessitam de esclarecimento e oportunidade para melhorar a sua condição. O projeto visa tornar possível a introdução das pessoas que estão em situação de vulnerabilidade social, proporcionando a ajuda necessária para a melhoria da saúde física/mental, promovendo um melhor entendimento sobre o envelhecimento mais saudável, agregando valores incontáveis aos participantes.		

4 – Objetivos

4.1 – Objetivo geral

A associação Esportiva Leão Guerreiro tem como objetivo geral desenvolver diversas



atividades relacionadas ao exercício físico e práticas esportivas, meditação e cuidados com o corpo e a mente, nas comunidades dos bairros Redenção e Jd. Beatriz da cidade de São Carlos, e pretende oferecer os atendimentos de maneira presenciais e/ou de maneira remota (online), dependendo das necessidades do grupo, visando a melhoria da saúde e da qualidade de vida em 20 indivíduos acima de 18 anos que não tem possibilidade de custear tais serviços ou que estão em condições socioeconômicas desfavoráveis.

4.2 – Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
1- Desenvolver diversas atividades práticas presenciais ou pela Web, visando a busca pelo conhecimento, fortalecimento físico (Treinamento e exercícios específicos);	Alcançar após o término das atividades propostas no período de 8 meses a melhoria da condição físico/mental dos participantes do projeto.	Através de diversas aulas com metodologia específica de treinamento e exercícios somados a prática de técnicas de meditação e/ou outros cuidados com o corpo, visamos a melhoria do estado geral da saúde em 20 indivíduos	Percentual de frequência dos participantes e percentual de participantes satisfeitos com as atividades; Percentual de participantes que apresentam aproveitamento satisfatório com as atividades.	Relatório de frequência e registro fotográfico; Relatório de avaliação elaborado pelos profissionais e instrutores do projeto.
2- Desenvolver diversas atividades práticas presenciais ou pela Web, sobre meditação (técnicas Mindfulness e meditação profunda) e/ou outros cuidados com o corpo (Estética e massagem) visando a melhoria da qualidade de vida e saúde em geral.				



5. Atividades Propostas

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1- Aulas práticas e/ou teóricas, presenciais e/ou remotas, de treinamento físico, de força e/ou e de exercícios cíclicos e dinâmicos;	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	1- Aulas práticas e/ou teóricas, presenciais e/ou remotas, de cuidados com o corpo/mente, alongamentos, flexibilidade e percepção corporal e/ou meditação;	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

6 – Metodologia

As atividades poderão ser realizadas de 02 maneiras, presenciais ou de maneira remota (online), dependendo das necessidades ou tipo de serviço oferecido. As atividades presenciais serão desenvolvidas em um espaço apropriado para treinamento que foi cedido para realização do projeto. Entretanto, as atividades de forma remota serão oferecidas via internet através de um ambiente virtual acessado por cada um de diferentes localidades, facilitando a inclusão dos participantes que não têm a possibilidade de realizar atividades presenciais a princípio, mas necessitam participar do projeto visando a melhoria da saúde física/mental. As atividades serão oferecidas a 01 turma de 20 alunos 2 vezes por semana por 02 horas/dia, onde serão desenvolvidas e utilizadas estratégias dinâmicas e inovadoras com metodologia própria criada por especialista que será aplicada de maneira estruturada de forma clara e objetiva baseada em 3 pilares do treinamento físico: exercícios de força, exercícios de alongamento e flexibilidade e exercícios dinâmicos, além de desenvolver outros cuidados estéticos com o corpo e também desenvolver o foco e a atenção plena através da prática da meditação.

7 - PLANO DE APLICAÇÃO

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Contador e serviços administrativos 14h/mês – por 12 meses	01	1.000,00	12	12.000,00
2	Professor, Mestre em ciências fisiológicas, coordenador, especialista em treinamento de força, responsável técnico, palestrante 16h/mês – por 12 meses	01	1.600,00	12	19.200,00
	Profissional em estética,				



3	massagem e cuidados com o corpo 16h/mês – por 12 meses	01	900,00	12	10.800,00
TOTAL					42.000,00

Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário/Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
4	Materiais de limpeza	Diversos	2.000,00	1	2.000,00
		Diversos	1.000,00	1	1.000,00
TOTAL					3.000,00

8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Item</u>	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Parcela 7	Parcela 8	<u>Total</u>
1	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	8.000,00
2	1.600,00	1.600,00	1.600,00	1.600,00	1.600,00	1.600,00	1.600,00	1.600,00	12.800,00
3	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	7.200,00
4	2.000,00								2.000,00
Total	5.500,00	3.500,00	30.000,00						

<u>Item</u>	Parcela 9	Parcela 10	Parcela 11	Parcela 12	<u>Total</u>
1	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	4.000,00
2	1.600,00	1.600,00	1.600,00	1.600,00	6.400,00
3	900,00	900,00	900,00	900,00	3.600,00
4	1.000,00				1.000,00
Total	4.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	15.000,00

FONTE DE RECURSO	VALOR
Recurso Municipal	R\$45.000,00 (quarenta e cinco mil reais).

9 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos

<p>11.1 – Recursos Humanos</p> <p>01 Contador e serviços administrativos;</p> <p>01 Professor e responsável técnico;</p> <p>01 Profissional em estética, massagem e cuidados com o corpo.</p>
<p>11.2 – Instalações Físicas</p> <p>02 Salas;</p> <p>01 Banheiros;</p> <p>01 Dispensa.</p>
<p>11.3 – Equipamentos</p>



01 Computador;
01 Impressora;
02 Ventiladores;
01 Bebedouro.

11.4 – Mobiliários

01 Armário;
02 Bancos.

10 – DECLARAÇÃO.

Na qualidade de representante legal da Associação Esportiva Leão Guerreiro, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Documento assinado digitalmente
gov.br THIAGO HENRIQUE TEODORO
Data: 12/03/2025 14:23:46-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

São Carlos, 12 de março de 2025.

Local e Data

Proponente

11- APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Documento assinado digitalmente
gov.br FERNANDO HENRIQUE DA SILVA CARVALHO
Data: 17/03/2025 17:00:37-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Local e Data

Secretário ou responsável